



## Salud mental masculina y psicoterapia con hombres

### Men's mental health and psychotherapy with men

#### Editorial

Marcela González-Barrientos  Guillermo Rivera-Aguilera  Carolina Urbina   
Editores Psicoperspectivas ([revista@psicoperspectivas.cl](mailto:revista@psicoperspectivas.cl))

Francisco Aguayo  Universidad Diego Portales, Chile ([francisco.aguayo@mail.udp.cl](mailto:francisco.aguayo@mail.udp.cl))

Adriano Beiras  Universidade Federal de Santa Catarina, SC, Brasil ([adriano.beiras@ufsc.br](mailto:adriano.beiras@ufsc.br))

**Citación recomendada:** González-Barrientos, M., Rivera-Aguilera, G., Urbina, C., Aguayo, F., & Beiras, A. (2024). Salud mental masculina y psicoterapia con hombres: Editorial. *Psicoperspectivas*, 23(1).  
<https://dx.doi.org/10.5027/psicoperspectivas-vol23-issue2-fulltext-3315>

Los estudios críticos de masculinidades tienen cerca de 30 años de historia en América Latina. Se encuentran consolidados en la psicología social, así como en otras áreas interdisciplinarias afines, con importantes diálogos con el movimiento y teorías feministas (Aguayo & Nascimento, 2016; Azevedo et al., 2018; Connell, 2019; Fuller, 2001; Valdés & Olavarría, 1998; Viveros, 2018). En efecto, a partir de estos diálogos, se establece desde sus inicios, que hablar de masculinidades es hablar de relaciones de género (Connell, 2019) y que esto no es neutral respecto a las relaciones de poder que las habitan. Así, diversos estudios pioneros en masculinidades (Badinter, 1992; Gilmore, 1994) observaron que “en las sociedades fuertemente androcéntricas, que en su mayoría establecen una tajante diferenciación entre los sexos, el repudio de lo femenino y su dominación, tienden a colocarse como valores fundamentales de la identidad sexual masculina” (Santos Velásquez, 2009, p.51).

La masculinidad cultural es el conjunto de significados, valores, ideales y prácticas sociales instituidas, a partir de las cuales los hombres construyen su identidad de género. Este colectivo social, que comparte las representaciones sociales hegemónicas sobre la masculinidad, aún diferenciados por su inserción de clase, etnia, edad y orientación sexual, mantiene el dominio como un componente central de la masculinidad a la que aspira (Meler, 2023). Esta aspiración, denominada masculinidad hegemónica (Connell, 2019) es una configuración de prácticas que se ubica en la cúspide de la jerarquía que se establece entre los varones, en



cuya base encontramos la estimulación del potencial agresivo de este, un temor al ‘contagio’ con lo femenino y un neto predominio masculino (Fuller, 2001; Santos Velásquez, 2009).

Un gran malestar, debido a lo inalcanzable de estos ideales, junto a la pervivencia de complicidades derivadas de la conexión que tiene un gran número de hombres con este proyecto hegemónico, hacen necesaria la propuesta de los estudios críticos de masculinidades, promoviendo alternativas que desarmen estas complicidades, al proponer modelos de masculinidades más plásticas, comprometidas con la ética del autocuidado y cuidado del otro (Tájer, 2020). En base a lo anterior, los estudios críticos de masculinidades trabajan por una diferenciación social de género menos tajante, por la búsqueda de formas más equitativas entre las relaciones de género y por una menor estimulación del potencial agresivo masculino (Meler, 2023). Tales exigencias relacionales, sociales y políticas recaen en las masculinidades contemporáneas generando y dando cuenta recursivamente de una ‘crisis de masculinidad’ que abarca el sistema de género como un todo (Santos Velásquez, 2009). En efecto, las exigencias de masculinidad operan orientando los comportamientos de los sujetos hacia un mundo relacional competitivo que utiliza el malestar ya mencionado como instrumento de disciplinamiento cultural (Meler, 2023). Éstas redundan también en una mayor exposición a accidentes de todo tipo, así como a la vulnerabilidad cardiaca que suelen presentar los hombres en edad madura: “El estrés derivado de la vigencia del imperativo de éxito cobra su precio, acortando la esperanza de vida masculina en unos siete años con respecto a lo esperado en las mujeres. Es así como ser varón, posición social aún hegemónica, es también un factor de riesgo” (Meler, 2023, p. 183).

Pese a lo anterior, llama la atención que el campo de la salud mental de los hombres y las intervenciones clínicas con esta población, no ha recibido suficiente atención por parte de la investigación y la academia. En efecto, las prevalencias de algunos problemas de salud mental en hombres en América Latina dan cuenta de cifras preocupantes. Por ejemplo, la prevalencia vida de depresión en hombres se ha estimado en 8.63% y la prevalencia año en 3.69% (Errázuriz et al., 2023). En cuanto al suicidio en América Latina, cuatro de cada cinco suicidios son cometidos por hombres (Organización Panamericana de la Salud, 2019). Del mismo modo, el consumo abusivo de alcohol y drogas es más frecuente en varones con consecuencias en el ejercicio de violencia masculina y en la salud (Keijzer et al., 2020). Lo anterior se relaciona con un contexto regional de servicios de salud mental escasos, altas brechas de atención en salud mental (Khon et al., 2018) y alto estigma en este ámbito (Mascayano et al., 2016; McKenzie et al., 2022).

En un estudio reciente, Merlyn-Sacoto et al. (2024) exploraron las posibles consecuencias sobre el bienestar mental de hombres ecuatorianos el adherir a valores de masculinidad tradicional, concluyendo que el bienestar se relaciona con la conformidad con la norma social, aunque el coste de adherir a una masculinidad tradicional es alto para los planos emocional y relacional. En general, varios estudios apuntan a que a los hombres les cuesta reconocer su malestar subjetivo, así como pedir ayuda y acudir a los servicios de salud mental (Krumm et al., 2017; Seidler et al., 2016).

Cada vez hay más evidencia de que las nociones, valores y normas de la masculinidad hegemónica (Connell & Messerschmidt, 2013; Messerschmidt, 2018) influyen en el malestar y sufrimiento subjetivo en algunos hombres (Krumm et al., 2017; Milner et al., 2018; River, 2014). De esta manera, no cumplir con los valores y las normas de la masculinidad puede llevar al sufrimiento y a presentar trastornos de salud mental (Gough & Novikova, 2020; Olvera & Luna, 2019). Así se ha visto, por ejemplo, en casos de depresión o de suicidio en razón de pérdida del empleo (Salguero & Tena, 2007), estrés financiero (González & Vives, 2018), pérdida de la pareja o problemas de salud (Gómez et al., 2014).

Frente al sufrimiento, algunos hombres se refugian en el trabajo, el alcohol o drogas, desconectándose emocionalmente o presentando irritabilidad y/o conflictos interpersonales (Aguayo, 2022; Krumm et al., 2017; Rice et al., 2022). También se ha observado mayor riesgo de depresión en hombres que han sufrido violencia como abuso sexual, maltrato infantil, bullying o acoso laboral (McLeod et al., 2024; Rice et al., 2022) y en hombres de la diversidad sexual que han sufrido violencia, discriminación, rechazo familiar (Tomicic et al., 2016). Específicamente en el año 2020, durante la pandemia, periodo en el cual la salud mental se vio amenazada, se reportaron incrementos de un 27.6% de casos de depresión y de un 25.6% de casos de ansiedad en la población general en el mundo (Santomauro et al., 2021) y de otros síntomas como distrés, miedo y aislamiento en hombres (Park & Yu, 2022). Este periodo intensificó procesos de socialización masculina

cisheteronormativa orientados por el alejamiento de cuidados de sí y de otros, el rechazo a prácticas preventivas en salud y con dinámicas domésticas marcadas por posiciones de poder y honra (Medrado et al. 2021).

Las políticas públicas relacionadas con la salud mental masculina son otro ámbito de interés. El caso de Brasil ha sido pionero en contar con una Política Nacional de Salud de los Hombres (De Cesaro et al., 2018) que considera los programas e intervenciones que apuntan a disminuir los altos índices de problemas de salud general, así como de salud mental en la población masculina, sus especificidades y las vulnerabilidades de ciertos grupos de hombres. Se cuenta también con servicios específicos para hombres como la línea telefónica en Costa Rica del Instituto WEM que desde hace más de una década recibe llamados de hombres en crisis y ofrece derivación a grupos de apoyo para hombres en varios municipios. Sin embargo, se observa aún una importante ausencia de políticas y programas de salud mental con enfoque de masculinidades y sensibles a la cultura masculina.

Este número especial de Psicoperspectivas se posiciona desde la necesidad de investigar y promover el campo de la salud mental masculina. Investigar y reflexionar sobre estos procesos subjetivos de género en aquellos que se identifican como hombres, estén en la heteronorma o en la diversidad de construcciones de masculinidad, ofrece insumos para diseñar intervenciones clínicas más implicadas con la igualdad de género y la diversidad. Asimismo, se precisa avanzar hacia una clínica comprometida con la crítica y la transformación de género buscando como beneficio secundario que los hombres tengan la oportunidad de construir espacios más saludables en sus relaciones y en su entorno, no sólo consigo mismos (Tájer, 2020).

Algunos desafíos en el avance hacia una clínica más comprometida, implican un conjunto de acciones articuladas entre sí. Una de ellas es investigar el malestar tanto en la población masculina general como en poblaciones masculinas excluidas (pobres, migrantes, indígenas, hombres de la diversidad sexogenérica). También es necesario comprender la intersección entre las nociones de masculinidad y los comportamientos en salud de los hombres, así como desarrollar y evaluar el impacto de programas específicos de prevención y de intervención para ellos. En el caso de la clínica con hombres y masculinidades algunos temas de investigación han sido las nociones acerca de la psicoterapia, acerca del malestar subjetivo, acerca del cambio y de la recuperación en un proceso clínico de ayuda. Así como los procesos emocionales, sintomáticos, comportamentales, relacionales (de pareja y familiares) y laborales involucrados.

El abordaje de las subjetividades y prácticas terapéuticas en torno al malestar en salud mental de los hombres es relevante para comprender cómo experimentan procesos tales como las crisis vitales, el estrés, la depresión, la ansiedad, el consumo abusivo de alcohol/drogas o el suicidio. Asimismo, permite problematizar cómo las condiciones de vida afectan más a algunas poblaciones de hombres excluidas, precarizadas o discriminadas. También es relevante la comprensión de la expresión del malestar en los varones y la intersección con las nociones de masculinidad. A nivel de la intervención terapéutica se requiere conocer cómo se trabaja el malestar subjetivo y el cambio con los varones tanto en la prevención como en la clínica, revisando cuáles estrategias podrían ser más pertinentes a la cultura masculina en cada contexto.

En consecuencia, creemos que hay preguntas relevantes que debieran hacerse para avanzar hacia una clínica comprensiva de las masculinidades, en plural, con sus variadas formas, problemáticas y oportunidades. Por ejemplo, cabe preguntarse ¿Cómo experimentan hombres de diversos grupos y contextos el malestar en salud mental y el sufrimiento psíquico? ¿Qué especificidades se manifiestan en los procesos clínicos de salud mental y de psicoterapias con hombres? ¿Cuáles son los caminos alternativos a la hegemonía masculina que se pueden construir?

Este número temático de Psicoperspectivas, reúne un conjunto de investigaciones que pueden colaborar ampliando la relación de los estudios críticos de masculinidades con la psicología clínica, con propuestas que promuevan la transformación social de género y masculinidades, la diversidad y la complejidad relacional especialmente en el contexto latinoamericano. El proceso de publicación se inició con la recepción de 24 artículos, provenientes mayormente de Chile, Colombia y Brasil; finalmente, siete artículos completaron el proceso de revisión por pares de tipo doble ciego. Las investigaciones publicadas en este número se caracterizan, tanto por abordar la subjetividad de varones desde distintos ámbitos de su experiencia vital, como

el trabajo, la familia, el autocuidado, la identidad sexo-genérica y la propia salud mental, como por presentar las diversas concepciones sobre masculinidades de profesionales que trabajan con esta población en ámbitos de la salud mental.

A continuación, presentamos los artículos que integran esta Sección Temática “Salud mental masculina y psicoterapia con hombres”:

El artículo *‘Hombres que sufren por su trabajo: un estudio cualitativo con trabajadores mineros del cobre y portuarios chilenos’* de José Matamala y Alba Barrera, tiene como objetivo analizar y comprender las vivencias de sufrimiento de trabajadores chilenos, centrándose en los recursos defensivos y sus implicancias en la subjetividad, así como en la salud mental ocupacional. La investigación sobre el sufrimiento permite comprender las experiencias afectivas y los diferentes recursos que construyen los trabajadores para mantenerse operando en ambientes laborales exigentes e inclementes. Fue así como realizaron entrevistas semiestructuradas, identificando como resultados tres temas vinculados con las experiencias subjetivas de sufrimiento laboral: reafirmación de la virilidad, degradación de la subjetividad; el derrame del tiempo y la extrañeza casa/trabajo. Este estudio destaca la importancia de continuar investigando la experiencia afectiva en industrias exigentes y masculinizadas en Chile.

Jorge Jiménez Rodas junto a Jennifer Botero Pereira contribuyen desde Colombia a esta Sección Temática con el artículo *‘Masculinidad y salud mental: un análisis de repertorios interpretativos’*, en el cual, mediante la identificación de repertorios interpretativos examinan el discurso de siete hombres sobre la masculinidad y la salud mental. Los hallazgos revelan la presencia de un repertorio de imposición social y otro de ruptura en los discursos sobre la masculinidad, así como un repertorio médico/individualizante y una posición desde la desventaja respecto a la salud mental. Al describir estos resultados, abordan el papel fundamental de la apología a la individualidad y la autenticidad en los discursos sobre salud mental y masculinidad. Finalmente concluyen que, a pesar de la adopción y apertura a discursos alternativos, persiste una reafirmación de valores tradicionales como la autosuficiencia en la masculinidad, y la persistencia de una perspectiva médica con relación a la salud mental.

Desde Brasil, Adriano Beiras y David Cardoso en el artículo *‘Psicoterapia con hombres: experiencias, retos y estrategias socioconstruccionistas’* investigan cómo se utiliza el concepto de masculinidades en psicoterapia y salud mental. Realizan una investigación cualitativa y descriptiva-exploratoria con psicólogos y psicoterapeutas brasileños con enfoques alineados con el Construccinismo Social. Estudian las narrativas para identificar los significados y particularidades de la experiencia clínica de estos profesionales. El análisis resalta la diversidad en el uso y comprensión del concepto de masculinidades, destacando el uso de recursos conversacionales y atendiendo a las demandas masculinas en psicoterapia. Las narrativas sugieren que el uso del concepto de masculinidades en las prácticas psicoterapéuticas puede enriquecer ofertas de atención a la salud mental más integradas.

El artículo denominado *‘Suicidio e masculinidades: análise de notícias de suicídio entre homens em Mato Grosso do Sul, Brasil’* [Suicidio y masculinidades: análisis de noticias de suicidio entre hombres en Mato Grosso do Sul, Brasil] de los autores Carlos Eduardo Medeiros, Thiago Mikael Silva, João César Anes Dutra y Alberto MESAQUE MARTINS, nos presenta una investigación sobre el suicidio y su relación con las masculinidades, analizando las implicancias de género en los suicidios masculinos en el estado de Mato Grosso do Sul. La investigación se llevó a cabo mediante un análisis documental de 196 reportajes publicados en el periódico Campo Grande News entre los años 2015 y 2020. Estos reportajes fueron procesados utilizando el software Iramuteq, a través de técnicas como la clasificación jerárquica descendente, el análisis de similitud y la creación de nubes de palabras. Los resultados revelan que las masculinidades construidas socialmente influyen profundamente en el comportamiento suicida de los hombres, afectando tanto las motivaciones como los métodos empleados. Adicionalmente, se identificó una correlación entre los suicidios masculinos y el acceso a armas de fuego, así como con los casos de feminicidio. Estos hallazgos destacan la urgente necesidad de implementar intervenciones que aborden los factores sociales subyacentes a este fenómeno.

El siguiente artículo, también desde Brasil, de los autores João Pedro Nowak de Lima y Esmael Alves de Oliveira se titula *“Quando dois homens se encontram”: dilemas e estranhamentos com as masculinidades em um*

*trabalho clínico* [“Cuando dos hombres se encuentran”: dilemas y distanciamientos con las masculinidades en un trabajo clínico], y se basa en las experiencias clínicas y académicas de los autores en el ámbito de las masculinidades. Ambos, uno como psicólogo clínico cisgénero y blanco, y el otro como profesor universitario homosexual cisgénero y blanco, han sido moldeados por sus trayectorias personales, clínicas y académicas, provocando una reflexión profunda sobre su propia identidad. La investigación plantea la cuestión de cómo las masculinidades influyen en la constitución subjetiva de los hombres en sus prácticas diarias. Utilizando el estudio de caso como metodología, exploran las masculinidades como dispositivos ideológico-políticos configurados por dinámicas complejas de poder de género. En diálogo con los estudios de masculinidad y el psicoanálisis lacaniano, analizan el caso de ‘P.’ como un modelo representativo para examinar cómo las normas de género moldean las identidades y experiencias masculinas, impactando tanto en la dimensión subjetiva como en las interacciones sociales.

El artículo *“El trabajo terapéutico con masculinidades sexo diversas: una aproximación autobiográfica por medio del arte y la creatividad”* de los autores Sebastián Collado y Jaime Barrientos, nos presenta una sistematización de una experiencia clínico-comunitaria realizada en Santiago de Chile. Los participantes fueron personas socializadas como masculinas, pero autoidentificadas como sexo y/o género diversas, desde la comprensión de la subjetividad desde una perspectiva dialógico-psicoanalítica. De esta forma, los autores describen su intervención, la cual fue desplegada a través de trabajos de sensibilización corporal y creación de materiales visuales autobiográficos con las personas participantes, quienes fueron parte de dos sesiones grupales y tres sesiones individuales. La propuesta es que en el espacio terapéutico se pueda desarrollar una obra artística a partir de materiales semióticos autobiográficos, invitando a los participantes a crear un relato de sí como masculinidades no heterosexuales haciendo uso de sus propias memorias autobiográficas. Los autores concluyen la necesidad de visibilizar las prácticas comunitarias psicoanalíticas como espacio de encuentro, la posibilidad que otorga la reconstrucción autobiográfica para analizar los procesos de represión de la propia subjetividad sexogenerizada articulada por el lenguaje y la importancia de la escucha terapéutica más allá de las palabras.

Los investigadores mexicanos Antar Martínez Guzmán y Omar Medina Cárdenas presentan, en su artículo *“Dispositivos de intervención sobre masculinidades y salud mental en México: Una exploración discursiva psicosocial”*, un análisis de la configuración de esos dispositivos: cómo construyen los problemas, las soluciones y la propia masculinidad, qué líneas de acción habilitan o inhiben, y qué mecanismos de subjetivación ponen a disposición de sus usuarios. Sus resultados, organizados como tres ejes temáticos, se relacionan con la construcción de un perfil del sujeto masculino destinatario de la intervención; con la aplicación de los conceptos de reeducación y aprendizaje como directrices principales; y la gestión corporal y emocional como núcleo de la salud física y mental masculina. De acuerdo con los autores, este contexto centrado en el trabajo reeducativo con varones –un foco discursivo de la igualdad de género y la transformación social-, plantea el desafío de generar formas de acción colectiva en torno a la transformación de las masculinidades y a interrogar críticamente las implicaciones y riesgos implícitos que comportan las diversas formas de intervención, aproximándose a este tipo de programas e iniciativas en tanto lo que son, mecanismos que tienen como objetivo disponer y orientar prácticas colectivas e individuales.

Esta edición incluye también dos artículos de temática libre. En el artículo *‘Emprender en precariedad, vivir en incertidumbre: experiencias de microemprendimiento en la Región Metropolitana de Chile’*, la autora Lorena Armijo y los autores Dasten Julián-Véjar y Rubén Ananías indagan en los recursos personales y sociales desplegados por personas microempendedoras para afrontar la conciliación de la vida laboral y profesional, en un contexto donde se percibe el microemprendimiento como una forma de trabajo asociada a insuficiencia y volatilidad de ingresos, baja protección social y escaso ejercicio de derechos, alejado del trabajo tradicional y cercano a la informalidad laboral. Los resultados indican que los recursos personales como la autonomía y autoeficacia impulsadas en el microemprendimiento no son suficientes para conducir exitosamente el proceso productivo y sus distintas etapas –elaboración, difusión, comercialización y contabilidad-; mientras que la escasez de apoyos provenientes del Estado, junto a una nueva domesticidad, intensifican la precariedad, generando expectativas que extienden el presente y posponen el desarrollo de recursos sociales que aseguren la vida o la protejan ante riesgos como la pobreza, vejez y enfermedad. Los autores concluyen que, debido al déficit de recursos sociales, la autonomía y la autoeficacia pueden asegurar la reproducción de la vida, pero la vuelven precaria.

Cerrando esta edición, incluimos el artículo 'El cuidado en el combate de la violencia de género en la pareja', las investigadoras mexicanas Myrna Marielle Figueroa Chavarría y María Gabriela Luna Lara, proponen que el combate contra la violencia de género requiere una reforma afectiva y simbólica que modifique los significados asociados a las categorías femenino y masculino. Con esta premisa, llevaron a cabo un estudio que analizó las narrativas de la historia de pareja de cuatro hombres y cuatro mujeres de la ciudad de Querétaro, México. Si bien sus hallazgos muestran la coexistencia de la violencia de género y del cuidado a lo largo de la relación de pareja, el cuidado resulta clave, pues la cualidades de este permiten impulsar una reforma afectiva y simbólica, como describe Segato (2003, 2018), pues modifica las asociaciones históricas en torno a los géneros, dando cabida a nuevas identidades femeninas y masculinas, invitando a explorar el cuidado en la pareja desde sus simbolismos y afectos, bajo una lógica feminista interseccional y decolonial.

Los invitamos cordialmente a revisar esta nueva edición de Psicoperspectivas. Individuo y Sociedad.

**Marcela González-Barrientos, Guillermo Rivera-Aguilera, Carolina Urbina**  
Editores Psicoperspectivas

**Francisco Aguayo, Adriano Beiras**  
Editores Invitados Sección Temática

## Referencias

- Aguayo, F. (2022). La depresión masculina y sus síntomas: un estudio cualitativo con hombres adultos chilenos. *Salud Colectiva*, 18. <https://doi.org/10.18294/sc.2022.3942>
- Aguayo, F., & Nascimento, M. (2016). Dos décadas de estudios de hombres y masculinidades en América Latina: avances y desafíos. *Sexualidad, Salud y Sociedad - Revista Latinoamericana*, 22, 207-220. <https://doi.org/10.1590/1984-6487.sess.2016.22.09.a>
- Azevedo, M., Medrado, B., & Lyra, J. (2018). Homens e o movimento feminista no Brasil: rastros em fragmentos de memória. *Cadernos Pagu*, 54, e185414. <https://doi.org/10.1590/18094449201800540014>
- Connell, R. W., & Messerschmidt, J. W. (2013). Masculinidade hegemônica: repensando o conceito. *Estudos Feministas*, 21(1), 241-282.
- Connell, R. W. (2019). *Masculinidades*. UNAM.
- De Cesaro, B. C., dos Santos, H. B., & da Silva, F. N. M. (2018). Masculinities inherent to the Brazilian men's health policy. *Revista Panamericana de Salud Publica/Pan American Journal of Public Health*, 42, 1-5. <https://doi.org/10.26633/RPSP.2018.119>
- Errázuriz, A., Avello-Vega, D., Ramirez-Mahaluf, J. P., Torres, R., Crossley, N. A., Undurraga, E. A., & Jones, P. B. (2023). Prevalence of depressive disorder in the adult population of Latin America: a systematic review and meta-analysis. *The Lancet Regional Health - Americas*, 26, 100587. <https://doi.org/10.1016/j.lana.2023.100587>
- Fuller, N. (2001). *Masculinidades: cambios y permanencias*. PUCP.
- Gómez Ch., A., Opazo P., R., Levi A., R., Gómez Ch., M. S., Ibáñez H., C., & Núñez M. C. (2014). Autopsias psicológicas de treinta suicidios en la IV Región de Chile. *Revista Chilena de Neuro-Psiquiatría*, 52(1), 9-19. <https://doi.org/10.4067/s0717-92272014000100002>
- González, G., & Vives, A. (2018). Work status, financial stress, family problems, and gender differences in the prevalence of depression in Chile. *Annals of Work Exposures and Health*, 63(3), 359-370. <https://doi.org/10.1093/annweh/wxy107>
- Gough, B., & Novikova, I. (2020). *Mental health, men and culture: how do sociocultural constructions of masculinities relate to men's mental health help-seeking behaviour in the WHO European region?* World Health Organization. <http://eprints.leedsbeckett.ac.uk/7159/1/MentalHealthMenAndCulturePV-GOUGH.pdf>
- Jiménez Guzmán, M. L., & Tena Guerrero, O. (2007). Algunos malestares de varones mexicanos ante el desempleo y el deterioro laboral: estudios de caso. En M. Burin, M. L. Jiménez, & I. Meler (Eds.), *Precariedad laboral y crisis de la masculinidad: impacto sobre las relaciones de género* (pp. 148-173). Universidad de Ciencias Empresariales y Sociales.

- Keijzer, B., Cuellar, A. C., Valenzuela Mayorga, A., Hommes, C., Caffè, S., & Mendoza, F. (2022). Erratum: Masculinidades y salud de los hombres en la Región de las Américas (Rev Panam Salud Pública. (2022) 46 (e93) DOI: 10.26633/RPSP.2022.93). *Revista Panamericana de Salud Pública/Pan American Journal of Public Health*, 46, 1-7. <https://doi.org/10.26633/RPSP.2022.151>
- Krumm, S., Checchia, C., Koesters, M., Kilian, R., & Becker, T. (2017). Men's views on depression: a systematic review and metasynthesis of qualitative research. *Psychopathology*, 50(2), 107-124. <https://doi.org/10.1159/000455256>
- Mascayano, F., Tapia, T., Schilling, S., Alvarado, R., Tapia, E., Lips, W., & Yang, L. H. (2016). Stigma toward mental illness in Latin America and the Caribbean: a systematic review. *Revista Brasileira de Psiquiatria*, 38(1), 73-85. <https://doi.org/10.1590/1516-4446-2015-1652>
- McKenzie, S. K., Oliffe, J. L., Black, A., & Collings, S. (2022). Men's experiences of mental illness stigma across the lifespan: a scoping review. *American Journal of Men's Health*, 16(1). <https://doi.org/10.1177/15579883221074789>
- McLeod, D. A., Ozturk, B., Butler-King, R. L., & Peek, H. (2024). Male survivors of domestic violence, challenges in cultural response, and impact on identity and help-seeking behaviors: a systematic review. *Trauma, Violence, and Abuse*, 25(2), 1397-1410. <https://doi.org/10.1177/15248380231177318>
- Medrado, B., Lyra, J., Nascimento, M., Beiras, A., Corrêa, Á. C. de P., Alvarenga, E. C., & Lima, M. L. C. (2021). Homens e masculinidades e o novo coronavírus: compartilhando questões de gênero na primeira fase da pandemia. *Ciência & Saúde Coletiva*, 26(1), 179-183. <https://doi.org/10.1590/1413-81232020261.35122020>
- Meler, I. (2023). *Géneros y deseos en el siglo XXI*. Paidós.
- Merlyn-Sacoto, M. F., Jayo-Suquillo, L., Morales, F. X., & Moreta-Herrera, R. (2024). Men also feel: consequences of traditional masculinity on mental health and relationships in Ecuadorian men. *Masculinities & Social Change*, 13(1), 20-41. <https://doi.org/10.17583/mcs.12044>
- Messerschmidt, J. W. (2018). *Hegemonic masculinity: formulation, reformulation, and amplification*. Rowman & Littlefield.
- Milner, A., Kavanagh, A., King, T., & Currier, D. (2018). The influence of masculine norms and occupational factors on mental health: evidence from the baseline of the Australian longitudinal study on male health. *American Journal of Men's Health*, 12(4), 696-705.
- Olvera, C., & Luna, M. G. (2019). El malestar en los hombres: una revisión de alcances. *Caleidoscopio*, 42, 269-295. <https://doi.org/10.33064/42crscsh2148>
- Park, H., & Yu, S. (2022). Men's mental health during the COVID-19 pandemic: a scoping review. *Journal of Men's Health*, 18(9), 1-9. <https://doi.org/10.31083/j.jomh1809179>
- Rice, S. M., Easton, S. D., Seidler, Z. E., & Oliffe, J. L. (2022). Sexual abuse and mental ill health in boys and men: what we do and don't know. *BJPsycho Open*, 8(4), 1-3. <https://doi.org/10.1192/bjo.2022.508>
- River, J. (2014). Suicide and hegemonic masculinity in Australian men. In D. Lester, J. Gunn, & P. Quinnett (Eds.), *Suicide in men* (pp. 248-261). Charles C. Thomas.
- Santomauro, D. F., Mantilla Herrera, A. M., Shadid, J., Zheng, P., Ashbaugh, C., Pigott, D. M., Abbafati, C., Adolph, C., Amlag, J. O., Aravkin, A. Y., Bang-Jensen, B. L., Bertolacci, G. J., Bloom, S. S., Castellano, R., Castro, E., Chakrabarti, S., Chattopadhyay, J., Cogen, R. M., Collins, J. K., Dai, K., Dangel, W. J., ... & Ferrari, A. J. (2021). Global prevalence and burden of depressive and anxiety disorders in 204 countries and territories in 2020 due to the COVID-19 pandemic. *The Lancet*, 398(10312), 1700-1712. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(21\)02143-7](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(21)02143-7)
- Santos Velásquez, L. (2009). *Masculino y femenino en la intersección entre el psicoanálisis y los estudios de género*. Universidad Nacional de Colombia. Facultad de Ciencias Humanas.
- Seidler, Z. E., Dawes, A. J., Rice, S. M., Oliffe, J. L., & Dhillon, H. M. (2016). The role of masculinity in men's help-seeking for depression: a systematic review. *Clinical Psychology Review*, 49(September), 106-118. <https://doi.org/10.1016/j.cpr.2016.09.00>
- Tomicic, A., Gálvez, C., Quiroz, C., Martínez, C., Fontbona, J., Rodríguez, J., Aguayo, F., Rosenbaum, C., Leyton, F., & Lagazzi, I. (2016). Suicidio en poblaciones lesbiana, gay, bisexual y trans: revisión sistemática de una década de investigación (2004-2014). *Revista Médica de Chile*, 144(6), 723-733. <https://doi.org/10.4067/S0034-98872016000600006>
- Valdés, T., & Olavarría, J. (Eds.) 1998. *Masculinidades y equidad de género en América Latina*. FLACSO.
- Viveros Vigoya, M. (2018). *As cores da masculinidade: experiências interseccionais e práticas de poder na nossa América*. Papéis Selvagens.